



## NADA EN LA VIDA ES GRATIS

¿Su perro se sube a los muebles y se niega a bajarse? ¿Empuja su mano para que lo acaricie o juegue con él? ¿Se niega a acercarse cuando lo llama? ¿Defiende su plato de comida o sus juguetes de usted? La consigna “nada en la vida es gratis” puede ayudar. “Nada en la vida es gratis” no es una pildora mágica que resolverá un problema de comportamiento específico. Más bien es una forma de crear una relación positiva entre usted y su perro que es mutuamente beneficiosa.

### **Cómo practicar “nada en la vida es gratis”:**

- Se utilizan métodos de refuerzo positivo como el entrenamiento con el clicker y la enseñanza de algunos comportamientos o trucos. “Sienta”, “échate” y “quieto” son comportamientos útiles, y “dar la pata”, “habla” y “darse la vuelta” son trucos divertidos para enseñar a su perro (consulte el folleto: “Entrenamiento de perros con clicker”).
- Una vez que su perro conozca algunos comportamientos por la señal, puede comenzar a practicar “nada en la vida es gratis”. Antes de darle cualquier cosa (comida, un premio, un paseo o una palmadita en la cabeza), su perro debe realizar uno de los comportamientos que ha aprendido cuando usted se lo pida. Por ejemplo:

#### **USTED:**

- Le pone la correa para salir a caminar.
- Lo alimenta.
- Después del trabajo, juega con él.

#### **SU PERRO:**

- Debe quedarse sentado hasta que le
- Debe acostarse y quedarse quieto hasta que le haya servido el plato.
- Debe sentarse y dar la pata cada vez que usted lanza el juguete.

- Una vez que le haya dado la señal, no le dé a su perro lo que quiere hasta que haga lo que usted desea. Si se niega a hacer algo, retírese, vuelva unos minutos más tarde y empiece de nuevo. Si se niega a hacer algo, sea paciente y recuerde que finalmente le dará el comportamiento pedido para conseguir lo que quiere.
- Antes de comenzar a practicar “nada en la vida es gratis”, asegúrese de que su perro haya aprendido bien el comportamiento y de que comprenda qué es lo que usted desea.
- No pida siempre el mismo comportamiento: varíe el pedido para que su perro esté esperando la señal y le ponga atención.

### **Los beneficios de esta técnica:**

- Exigir que un perro trabaje por todo lo que quiere es una forma segura y no conflictiva de reforzar las formas positivas de comportamiento que un perro usa en la relación.
- Esta técnica funciona bien incluso con el perro afectuoso e “insistente”. Un perro no necesita mostrar un comportamiento agresivo, como gruñir, mostrar los dientes o intentar morder, para influir en una situación. Puede empujar su mano para que lo acaricien o “trepar” a su manera a los muebles para acercarse a usted.

- A medida que un perro logre aprender más comportamientos y trucos, el éxito sostenido aumentará su confianza, lo cual reducirá su estrés y lo llevará a sentirse cómodo en cualquier situación.

**Por qué funciona esta técnica:**

- Alienta el buen comportamiento proporcionando la guía que los perros necesitan.
- Es una manera efectiva pero amable de construir una comunicación saludable dentro de la relación.

**“Nada en la vida es gratis” y los niños**

Debido a que los niños son pequeños y pueden bajar al nivel del perro para jugar, los perros suelen considerarlos compañeros de juego. Es una buena idea animar a los niños del hogar a practicar también “nada en la vida es gratis” con su perro, bajo la supervisión de un adulto.